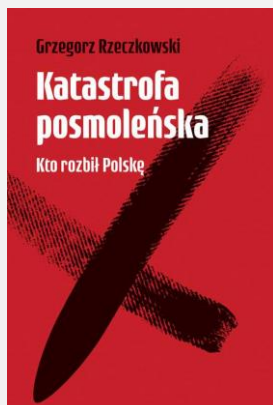


## Tajemnica katastrofy



„Katastrofa Posmoleńska. Kto rozbił Polskę” (Polityka Sp. z o.o. S.K.A.) to wyjątkowa książka - efekt kilkumiesięcznego śledztwa przeprowadzonego przez autora, dziennikarza „POLITYKI” - Grzegorza Rzeczkowskiego. Książka jako pierwsza opisuje to, kto tak naprawdę stał za kulisami smoleńskiej hysterii rozpętanej po tragicznych wydarzeniach z 10 kwietnia 2010 r. Pokazuje, kim byli ludzie i środowiska, które nakręcały teorie spiskowe związane z przyczynami katastrofy smoleńskiej, ale również emocje związane z tzw. obroną krzyża na Krakowskim Przedmieściu, czy rozbudzające kult „poległych”. Autor w książce wnikliwie portretuje środowiska skrajnie nacjonalistyczne, niektóre związane z Rosją, nieukrywające swoich prokremlowskich sympatii. Książka pokazuje również, jak rosyjskie służby specjalne próbowały – z sukcesem – wzmacniać przekonania tych wszystkich, którzy uznali, że przyczyną katastrofy był zamach.

Książka kosztuje 39,99 zł i jest w sprzedaży od środy, 8-ego kwietnia.

## Astma, zapalenie płuc, POCHP i inne choroby płuc

Choroby płuc mogą spowodować niepełnosprawność, a nawet przedwczesny zgon. Przyczyną infekcji mogą być bakterie lub wirusy. Chore płuca nie boją. To, co potocznie nazywamy bólem płuc, to dolegliwości w klatce piersiowej, najczęściej wywołane przez kaszel – główny i najważniejszy sygnał, że płucom coś dolega. O płuca trzeba dbać prowadząc zdrowy tryb życia, ruszać się, dbać o jakość wdychanego powietrza i robić ćwiczenia oddechowe. A także dobrze się odżywiać.

W poradniku „Zdrowie bez tajemnic. Dieta pomaga przy chorobach płuc” (Ringier Axel Springer Polska) czytelnik znajdzie niezbędne informacje na temat najczęstszych chorób płuc i wskazówki, jak je leczyć i co można zrobić samemu, by sobie pomóc oraz dietę niezbędną, by wzmocnić organizm do walki z chorobą i przyspieszyć leczenie.

Poradnik jest w sprzedaży od czwartku, 9-kwietnia, w cenie 9,99 zł.



## Trollastyczna kolekcja naklejek



W piątek, 10-ego kwietnia, na rynku ukazała się nowa kolekcja karto-naklejek „TROLLE 2” od TOPPS (dystrybucja: Burda Media Polska).

W ramach kolekcji znalazły się dwa produkty:

- ✓ saszetki z naklejkami (zawartość: 4 naklejki i 1 super karto-naklejkę; c. 3,99 zł)
- ✓ album (zawartość: 32 kolorowe strony i 6 naklejek w formie arkusza. Dodatkowo w albumie znajduje się lista kontrolna 32 kart, plansza do trollastycznej gry karcianej i opis zasad gry; c. 9,99 zł)



Saszetki będą w sprzedaży 150 dni, natomiast album – 90.

### Zupełnie w porządku jest być zwyczajną dziewczyną



„Kosmos dla dziewczynki” to magazyn wydawany przez Fundację Kosmos dla Dziewczynki. Autorzy szczególną uwagę będą w nim zwracać na budowanie środowiska, w którym dziewczynki będą dorastać w poczuciu pewności siebie i siły sprawczej, aby miały odwagę rozwijać swoje zainteresowania i podejmować wyzwania; będą też przeciwstawiać się szkodliwym stereotypom dotyczącym wyglądu. Celem czasopisma będzie pokazanie świata, w którym dziewczynki mogą być sobą i nie muszą za wszelką cenę walczyć o pierwsze miejsce.

Dwumiesięcznik, który ukaże się w środę, 15-ego kwietnia, będzie kosztował 14,99 zł.

### Magazyn dla chłopców

„PLAYMOBIL KOMIKS” (Blue Ocean Entertainment Polska Sp. z o.o.) to prawdziwa gratka dla fanów świata PLAYMOBIL. Na 36. stronach magazynu czytelnicy znajdą aż dwa komiksy, czyli dwa razy więcej akcji niż w regularnym wydaniu tego tytułu. Do każdego wydania będzie dołączona także oryginalna figurka PLAYMOBIL.

Półrocznik będzie kosztował 12,99 zł. W sprzedaży ukaże się w czwartek, 16-ego kwietnia.



### Czytaj, baw się, koloruj



Dla wszystkich fanów Pidżamersów wydawnictwo Media Service Zawada przygotowało super zestaw dwóch cieszących się dużym zainteresowaniem magazynów „PJ Masks” z dodatkowymi prezentami w bardzo atrakcyjnej cenie 19,99 zł. W środku mały czytelnik znajdzie aż 4 prezenty - w tym maskotkę jednego z bohaterów.

Czasopismo będzie opisywać niezwykle przygody trójki dzieci, które nocą aktywują swoje bransoletki i przeobrażają się w Pidżamersów, po czym rozwiązują zagadki, walczą z przestępcami i przeżywają niesamowite przygody.

Począwszy od czwartku, 16-ego kwietnia, magazyn będzie w sprzedaży 60 dni.

## Zabawa dla najmłodszych

W piątek, 17-ego kwietnia, wydawnictwo Media Service Zawada z myślą o najmłodszych wprowadzi do sprzedaży trzy nowe książeczki. Mały czytelnik w każdej książce znajdzie mnóstwo zabaw, kolorowanek, łamigłówek, labiryntów oraz 525 kolorowych naklejek do naklejania:

- ✓ „Psi Patrol. 525 naklejek”
- ✓ „Peppa Pig. 525 naklejek”
- ✓ „L.O.L. Surprise! 525 naklejek”

Książeczki, które będą w sprzedaży 60 dni, będzie można kupić w cenie 19,99 zł.



## Dla fanów Barbie

Nowy magazyn wydawnictwa Egmont Polska Sp. z o.o. „**BARBIE Dreamhouse Adventures**” będzie bazował na znanym serialu telewizyjnym o tym samym tytule. Czytelnik będzie mógł poznać codzienne życie Barbie, która prowadzi bloga i prezentuje w nim swoje przygody z rodziną i przyjaciółmi.



W magazynie czytelnik znajdzie:

- ✓ wszystko o Barbie, jej siostrach i przyjaciółach
- ✓ ciekawie zaprezentowane historyjki, przeplecione mini- zagadkami
- ✓ konstrukcje do wycinania i zabawy – np. domek
- ✓ testy, łamigłówki, kolorowanki

Kwartalnik w cenie 10,99 zł ukaże się w piątek, 17-ego kwietnia.

## Zwierzaki wracają!

Wybierz się z Maksem, Bridget i Budkiem oraz resztą gangu na niezwykłą wyprawę po Nowym Jorku i nie tylko. Zajrzyj na farmę, na której rządzi farmerski pies o słodkim imieniu Kogut. Pomóż Maksowi rozwiązać zadania, łamigłówki i szarady. Koniecznie też rozwiąż quiz i poznaj swojego wewnętrznego zwierzaka, a na osłode znajdziesz w środku aż 1000 naklejek. „**Sekretne życie zwierzaków. Futrzaste zabawy**” (Edipresse Polska S.A.) to propozycja spędzenia czasu z bohaterami książeczki dla najmłodszych czytelników.

Książkę w cenie 29,99 zł będzie można kupić od wtorku, 21-ego kwietnia.



## Gotujemy!

Książka kulinarna „**Gotuję z... Biedronką**” (Edipresse Polska S.A.) to 80 przepisów na słodkie i słone dania dla małych szefów kuchni. Biedronka zaprasza do wspólnego gotowania. Od teraz każde dziecko będzie mogło zostać superbohaterem w kuchni i zaskoczyć wszystkich pysznymi potrawami.



Książka będzie zawierać:

- ✓ ABC gotowania
- ✓ 80 pomysłów na przeróżne słodko-słone przysmaki wzbogacone pięknymi kolorowymi zdjęciami gotowych potraw.
- ✓ Informację, że każdy przepis jest łatwy do przygotowania, a przy niewielkiej metamorfozie ze słodkiego przysmaku może stać się słonym daniem - i odwrotnie.

„Gotuję z... Biedronką” będzie można kupić od wtorku, 21-ego kwietnia. Książka będzie kosztować 29,99 zł.

## Dla amatorów zdrowej sylwetki i psychicznej równowagi

„**Happy Joga Energia**” (Edipresse Polska S.A.) to bezcenne, naturalne sposoby na odzyskanie i zachowanie energii. Czytelnik znajdzie tu aż 4 programy na energetyczne doładowanie. Do wyboru będą 3 krótkie 20 minutowe sesje: 2 rytuały poranne oraz dynamiczna sekwencja energetyzująca. Dla osób bardziej zaawansowanych przeznaczona będzie sesja odchudzająca, która doskonale stymuluje pracę układu pokarmowego, wzmacnia i wysmukla ciało. Jako bonus Kasia Bem przygotowała oczyszczające „power menu” na 3 dni, które zadziała odżywczo, naprawczo, dodając zdrowia i energii



Książka, która ukaże się we wtorek, 21-ego kwietnia w cenie 39,99 zł, będzie w sprzedaży 90 dni.

## Prezenty od „ZWIERCIADŁA”

Od wtorku, 21-ego kwietnia w sprzedaży będą dostępne cztery mutacje miesięcznika 5-6/2020 „**ZWIERCIADŁO**” (Wydawnictwo Zwierciadło Sp. z o.o.):



- mutacja podstawowa; c. 7,99 zł
- mutacja z dodatkiem - krem do rąk (do wyboru krem Vianek, Floslek, Be Bio, Aloesove); c. 7,98 zł
- mutacja z dodatkiem - żel pod prysznic Be Bio E. Chodakowskiej 200 ml; c. 9,98 zł
- mutacja z dodatkiem - peeling (100 ml) i płyn micelarny (100 ml) EVELINE; c. 10,99 zł



## Czy naprawdę myślisz, czujesz, pamiętasz?

Czy wiemy, dlaczego coś wiemy? Jakie nasze wewnętrzne urządzenia sprawiają, że stale myślimy, uczymy się, pamiętamy, podejmujemy decyzje, odczuwamy emocje? Za to odpowiada nasz mózg. Czy przeciętny człowiek jest jednak świadom, że zaczyna nam szwankować jakiś tam zakręt obręczy, ciało migdałowate, szyszynka?

Mnożą się publikacje sugerujące, że nasz wpływ na działanie własnego mózgu jest trywialnie prosty, bylebyśmy tylko zrozumieli, co tam w środku jest, jaka jest jego budowa i zasady działania. Tymczasem trudno powiedzieć, że którykolwiek obszar mózgu ma wyłączność na kształtowanie myśli, zachowań, pamięci czy osobowości. Mózg jest w nieustannym procesie tworzenia. Dostaje zadanie i błyskawicznie niezliczone neurony wchodzi w kontakt, by temu podołać.

Na pytanie, w jaki dokładnie sposób to robi i czy można na jego działania wpływać, stara się odpowiedzieć neuronauka. Jej odkryciom będzie poświęcone wydanie „**JA, MY, ONI. PORADNIK PSYCHOLOGICZNY**” - „**Jak i po co podglądany jest mózg**” (POLITYKA Sp. z o.o. S.K.A.), które ukaże się w sprzedaży w środę, 22-ego kwietnia.



Magazyn będzie kosztował 16,99 zł.

## Zadania i zagadki dla młodzieży



„**MINEPOINT. Zagadki i zadania dla maniaków walki i budowania**” (Edipresse Polska S.A) to publikacja dla najmłodszych fanów Minecrafta. Na 64. stronach książki czytelnicy znajdą łamigłówki, gry, quizy, zadania do rozwiązania oraz ciekawostki na temat Minecrafta.

Magazyn w cenie 19,99 zł będzie można kupić od środy, 22-ego kwietnia.

## Będzie słodko i puchato, czyli zabawne przygody z naklejkami

Słodkie Hatchlingsy to maluchy, które niedawno wykuły się z jajek. Są naprawdę urocze, poruszają nawet najbardziej zatwardziane serce, wystarczy, że spojrzą swymi wielkimi oczami. To nowe pokolenie na Ptasię Wyspie uwielbia jednak zabawy, psoty i... towarzystwo Czerwonego. Książka zawiera wesołe opowiadanie, mnóstwo zadań i jeszcze więcej cudownych naklejek.

„**Zabawne przygody z naklejkami**” (Edipress Polska SA) w sprzedaży będą od czwartku, 23-ego kwietnia, w cenie 24,99 zł.



## Ptasi świat



„Angry Birds. Dziennik Słodziaka” (Edipress Polska SA) to odlotowe gry i zabawy, kolorowanki, quizy, wycinanki i przepisy na smakołyki oraz arcysłodkie fakty o nowych przyjaciółach – pastelowych, puszystych i milusich Hatchlingsach. Książkę wzbogaci mały właściciel swoimi notatkami i ważnymi zapiskami. To prawdziwy hit dla wszystkich fanów Hatchlingsów, które podbiły ptasi świat.

Książka będzie kosztować 24,99 zł. Będzie ją można kupić od czwartku, 23-ego kwietnia.